

Oirase Summit 2014

奥入瀬サミット2014

— 輝く女性のためのプレミアムセミナー 十和田湖3days —

2014.9.5 [FRI] ~ 9.7 [SUN]

at 星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル



田中 優子さん
法政大学総長



小室 淑恵さん
(株)ワーク・ライフバランス
代表取締役社長



宮智 泉さん
読売新聞東京本社
生活部長



谷川 真理さん
マラソンランナー

● 日時	平成26年9月5日(金)~7日(日) ※時間帯はうら面をご覧ください。
● 場所	星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル (青森県十和田市大字奥瀬字栃久保231)
● 対象	青森県内外の女性経営者や女性管理職のほか、ステップアップしたい女性
● 料金	[お一人様] セミナー参加料¥30,000 + 宿泊・食事代¥50,000 + ご希望のアクティビティ料金 (詳細はウェブサイトをご覧ください。)
● 申込方法・期限	お申込方法は案内状にて御案内しています。 案内状の送付を希望される方は、下記までお問い合わせください。
● お問い合わせ	奥入瀬サミット実行委員会事務局 (青森県企画政策部地域活力振興課) — www.oirase-summit.com tel. 017-734-9133 / fax. 017-734-8027 / eMail: info@oirase-summit.com



主催：奥入瀬サミット実行委員会 (事務局：青森県企画政策部地域活力振興課)
協賛：サントリービア&スピリッツ株式会社、公益財団法人青森県市町村振興協会



OIRASE SUMMIT

— 輝く女性のためのプレミアムセミナー 十和田湖3days —

清流と深い森に包まれた奥入瀬という非日常空間で、「学びたい」「語りたい」「心も体も元気になりたい」。
そんな女性のためのトータルプログラムを提供いたします。

www.oirase-summit.com / 公式 Facebook ページ: www.facebook.com/oirase.summit

奥入瀬サミット

検索

PROGRAM LIST [セミナープログラム]

日程	内容
9/5 (Fri) 15:00~15:15	オープニング
	15:30~17:00 [全体会1]「江戸から現代へー女性たちの働き方」/田中優子さん
	17:15~18:15 プレゼンタイム
	19:00~21:00 交流会
9/6 (Sat) 05:00~08:00	[アクティビティ] 十和田湖早朝カヌーツアー
	06:30~08:00 [アクティビティ] 谷川真理さんと走る早朝の奥入瀬溪流ジョギング
	10:00~11:30 [全体会2]「ワーク・ライフバランスで社会を変える!あなたが輝く働き方」/小室淑恵さん
	13:00~14:30 [ワークショップ1] アフタヌーンディスカッション
	15:00~16:00 [ワークショップ2] ホテル接客に見る、想いを確実に伝える秘訣/オフィスきくち代表 菊地祐緒美さん
	16:30~17:30 [ワークショップ3] ~忙しい女性の疲れや冷えに~「あおりアロマ」セルフケア/ cave natural therapy 根井朋子さん
	13:00~18:00 [アクティビティ] 奥入瀬リラクソヨガ、美容家 田中愛のフェイシャルエステ、奥入瀬SPAアロマエステ、薫の森ランブリング、薫温泉
	20:00~21:30 あおり地酒の夕べ~愛すべき酒コとともに/ナビゲーター 紀行作家 山内史子さん
9/7 (Sun) 06:30~07:00	[アクティビティ] 朝ヨガ
	09:00~10:30 [全体会3]「ファッションから世界が見える」/宮智泉さん
	10:40~10:50 クロージング・記念撮影
※終了後	十和田市現代美術館探訪 & 十和田市秋祭り見学 (オプション)

Voice

奥入瀬サミット2013
参加者の声

通常仕事をしているだけでは使わない感覚を、五感で味わう事ができ、リフレッシュすると共に、講師の皆さんの前向きさや情熱に触発され、勇気を頂きました。青森県のエネルギッシュな女性の地域活動も大変興味深く、地域と共に企業がどうあるべきかについても考えさせられました。

講師陣は素晴らしく、講演や、講演後の交流会を通し、様々なアイデアを頂きました。講師陣に限らず、参加者の方々も素晴らしく、講師陣、参加者、セミナーカリキュラム全てが揃って、かつて参加したことのない非常に貴重なセミナーとなっているのだと感じました。

