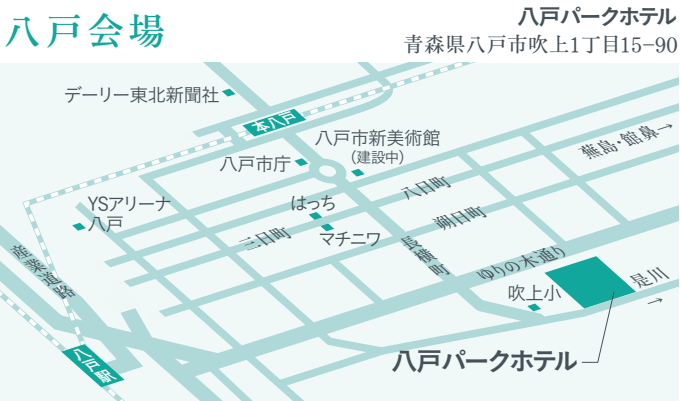


Timetable

1日目	9 / 28 <i>sat</i>	八戸パークホテル
13:00～13:10	オープニング・主催者あいさつ	
13:10～15:10	女性の美と健康を考えるセミナー 「100年美しく健やかに生きる女性ホルモン塾」 産婦人科医・医学博士 対馬ルリ子さん 美容家・ライフスタイルプロデューサー・メノボーズカウンセラー 吉川千明さん	
15:10～15:30	休憩	
15:30～16:30	女性の美と健康を考えるスペシャルトーク 「HAPPY WOMANになる秘訣 ～女性のキャリアとキレイのすすめ～」 美容家・美肌師・生活アドバイザー 佐伯チズさん	
16:30～16:45	女性の活躍を応援する企業のリレートーク	
16:45～16:50	八戸横丁と朝市、種差海岸のご紹介	
16:50～17:00	クロージング・主催者あいさつ	
17:00～18:00	宿泊者・交流会出席者 移動	
18:00～20:00	交流会	
20:30～	参加者特典メニュー （希望者のみ） 「深酒禁止! Deepな八戸横丁 ほろ酔い探訪コース」	
2日目	9 / 29 <i>sun</i>	八戸パークホテル
早 朝～ 8:25	参加者特典メニュー （希望者のみ） 「波音を聞きながら 種差海岸・天然芝で朝ヨガ体験」 「食べ過ぎ注意! 超巨大朝市・館鼻岸壁朝市散策」	
10:00～10:10	オープニング・主催者あいさつ	
10:10～11:10	女性リーダーのためのステップアップセミナー 1 「こうあるべきから離れたら、仕事はもっと楽しくなる」 Business Insider Japan統括編集長・AERA元編集長 浜田敬子さん	
11:10～11:20	休憩	
11:20～12:20	女性リーダーのためのステップアップセミナー 2 「思考回路を変えるだけで人生はうまくいく。 ～成功率100%のブランディングの秘密～」 ブランドプロデューサー・柴田陽子事務所代表取締役 柴田陽子さん	
12:30～14:00	自分開花! 私を世界とつなげるスペシャルネットワーキングランチ 八戸パークホテル・奥入瀬サミット特製ランチ ①ゲストや他の参加者との交流 ②NPO法人GEWELミニトーク&学生団体LINDEAL活動報告 ③フォトブース・メッセージボード・協賛企業ブース体験 ゆっくりと昼食をとりながら、交流の時間をお楽しみください	
14:00～15:30	女性リーダーのためのステップアップシンポジウム 「Reframing リフレーミング マイナスからプラスへ」 Business Insider Japan統括編集長・AERA元編集長 浜田敬子さん ブランドプロデューサー・柴田陽子事務所代表取締役 柴田陽子さん NPO法人GEWEL代表理事・株式会社アワシャーレ代表取締役 小嶋美代子さん 星野リゾート奥入瀬溪流ホテル総支配人 山下麗奈さん モデレーター:産婦人科医・医学博士 対馬ルリ子さん	
15:30～15:40	クロージング・主催者あいさつ	
16:00	JR八戸駅行き・奥入瀬溪流ホテル行き送迎バス出発	

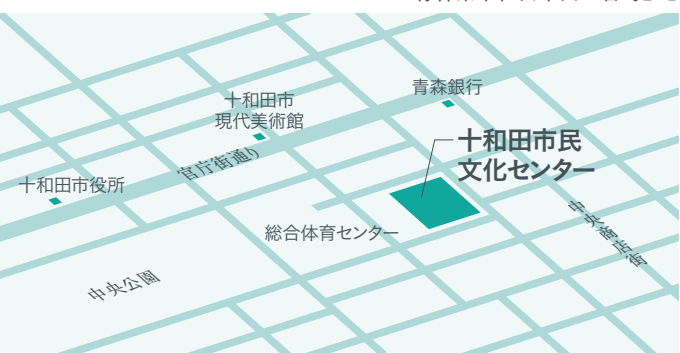
3日目	9 / 30 <i>mon</i>	十和田市民文化センター 生涯学習ホール
早 朝～10:30	星野リゾート奥入瀬溪流ホテルでの アクティビティー体験 (各自自由行動・ホテルのプログラムに直接お申し込みください)	
10:30～13:00	十和田市街へ移動 十和田B級グルメバラ焼きランチ(宿泊者のみ)	
13:00～13:10	オープニング・主催者あいさつ	
13:10～15:10	女性活躍会議 「Reframing リフレーミング 未来へ…」 あなたは何を始めますか」 社会学者・東京大学名誉教授・認定NPO法人 ウィメンズアクションネットワーク理事長 上野千鶴子さん NPO法人GEWEL代表理事・ 株式会社アワシャーレ代表取締役 小嶋美代子さん 経済産業省商務・サービスグループ政策統括調整官 江崎禎英さん 八戸学院大学短期大学部客員教授 三村三千代さん 内閣府男女共同参画局調査課課長 黒木理恵さん(予定) 議長:産婦人科医・医学博士 対馬ルリ子さん	
15:10～15:25	休憩	
15:25～15:55	PERSONZ JILLさん スペシャルライブ 「HEART OF GOLD - OIRASE SUMMIT SPECIAL!」 TALK & ACOUSTIC LIVE From PERSONZ JILL & 渡邊貢	
15:55～16:00	クロージング・主催者あいさつ	
16:30	JR八戸駅行き送迎バス出発	

八戸会場



アクセス 駐車場完備(200台収容可)、本八戸駅より車で5分、三沢空港より車で50分
JR八戸駅から会場へは専用バスをご利用いただけます

十和田会場



アクセス 駐車場完備(145台収容可・有料)、JR七戸十和田駅からバスで約45分
会場から JR八戸駅へは専用バスをご利用いただけます (宿泊者のみ)

主催: 奥入瀬サミット実行委員会・青森県・十和田市
共催: HAPPY WOMAN実行委員会 | 後援: 八戸市 | 協力: NPO法人GEWEL

H a c h i n o h e

9 / 28

テーマ
私を咲かせる

佐伯チズさん
対馬ルリ子さん
吉川千明さん

八戸パークホテル
定員200名

9 / 29

テーマ
世界を咲かせる

浜田敬子さん
柴田陽子さん
小嶋美代子さん
山下麗奈さん

八戸パークホテル
定員200名

R e f r a m i n g

リフレーミング

9 / 30

テーマ
あなたは何を始めますか
未来へ…

上野千鶴子さん
小嶋美代子さん
江崎禎英さん
三村三千代さん
PERSONZ JILL さん

十和田市民
文化センター
生涯学習ホール
定員200名

参加者特典メニュー、
アクティビティーなど
充実の三日間



T o w a d a

新しい出会いと
学びを通じて
心身の健康を考え、
自分と向き合い、
自身を励ます。

奥入瀬の
自然に抱かれ
エネルギーチャージ、
そして、世界と
自分がつながる
美しい時間

H a p p y W o m a n
奥入瀬

サミット
2019

Reframing

リフレーミングとは、これまでの枠を外し、新しい自分を創造すること

リフレーミング Happy Woman Oirase Summit 2019

9 / 28

テーマ 私を咲かせる

女性の美と健康を考えるセミナー

【トークセッション】100年美しく健やかに生きる女性ホルモン塾
対馬ルリ子さん(産婦人科医師)、吉川千明さん(美容家)

【スペシャルトーク】HAPPY WOMANになる秘訣
～女性のキャリアとキレイのすすめ～
佐伯チズさん(美容家・美肌師・生活アドバイザー)

会場 八戸パークホテル (八戸市吹上1丁目15-90)

定員 200名 参加料 5,000円

【セミナー後、交流会】参加料 5,000円(先着80名)

【宿泊】八戸パークホテル(定員の場合は八戸グランドホテル)

1室2名・朝食付き 宿泊料 10,800円
※ 1室1名利用の場合 12,000円

9 / 29

テーマ 世界を咲かせる

女性リーダーのためのステップアップセミナー

【セミナー①】こうあるべきから離れたら、仕事はもっと楽しくなる
浜田敬子さん(Business Insider Japan 統括編集長)

【セミナー②】思考回路を変えるだけで人生はうまくいく。
～成功率100%のブランディングの秘密～
柴田陽子さん(ブランドプロデューサー)

【昼食交流会】自分開花! 私を世界とつなげるスペシャルネットワーキングランチ

【シンポジウム】Reframing マイナスからプラスへ
浜田敬子さん、柴田陽子さん、小嶋美代子さん(NPO法人GEWEL代表理事)、
山下麗奈さん(星野リゾート奥入瀬渓流ホテル総支配人)
モデレーター: 対馬ルリ子さん(産婦人科医師)

会場 八戸パークホテル

定員 200名 参加料 10,000円(スペシャルネットワーキングランチ付)

【宿泊】星野リゾート奥入瀬渓流ホテル(十和田市大字奥瀬橋久保231)

1室2名2食付き 宿泊料 23,500円
※ 1室1名利用の場合 33,500円

9 / 30

あなたは何を始めますか
テーマ 未来へ…

女性活躍会議 女性の活躍に向けたディスカッション

上野千鶴子さん(東京大学名誉教授)、小嶋美代子さん(NPO法人GEWEL代表理事)、
江崎禎英さん(経済産業省商務・サービスグループ政策統括調整官)、
三村三千代さん(八戸学院大学短期大学部客員教授)、
黒木理恵さん(内閣府男女共同参画局調査課課長)予定、議長: 対馬ルリ子さん
PERSONS JILLさん スペシャルライブ

会場 十和田市民文化センター 生涯学習ホール(十和田市西三番町2-1)

定員 200名 参加料 3,000円

※ 内容は予告なく変更になる場合があります

※ 当日の状況により時間が前後したり、変更になる場合があります

28日ゲスト



佐伯チズさん

美容家、
美肌師、
生活アドバイザー

1943年生まれ。外資系化粧品会社を定年退職後、エステティックサロン「サロン ドール マ・ポーテ」を開業。その後、美容理念と佐伯式美容理論を提供する場、「佐伯式美肌塾チャモロジースクール」を開校。佐伯メソッドを広く世に残すべく、後進の育成にも注力し、成安造形大学の特別顧問も務めている。



対馬ルリ子さん

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座・新宿院長、
産婦人科医師、医学博士

1984年弘前大学医学部卒業、東京大学医学部産婦人科、都立墨東病院周産期センター医長を経て2002年ウイミズ・ウェルネス銀座クリニックを開業。以来、女性のための総合医療を実践している。2003年に女性の心と体、社会とのかかわりを総合的にとらえ女性の生涯健康を支援するNPO法人女性医療ネットワークを設立。全国約500名の女性医療者とともに、さまざまな情報発信、啓発活動、政策提言等を行っている。



吉川千明さん

美容家、ライフスタイルプロデューサー、
メノボーズカウンセラー

「科学的にナチュラルに」をモットーに、コスメのみならず、食、女性医療、漢方、植物療法、ファッション、旅とナチュラルでヘルシーな女性のライフスタイルを提案。ナチュラルビューティの第一人者。ヘルスリテラシーの向上に努め、産婦人科医対馬ルリ子先生との「女性ホルモン塾」は2002年から通算130回となる。「美しくなれる自然療法」(主婦の友社)「これからの美しさの磨き方」(KADOKAWA)など著書多数。

参加者特典メニューと アクティビティー参加料金

八戸横丁探索・朝市見学・朝ヨガ、星野リゾート奥入瀬渓流ホテルでのアクティビティーなどプログラムによって料金が異なりますので、詳細はホームページをご覧ください

www.oirase-summit.com

特典メニュー

- 深酒禁止! Deepな八戸横丁 ほろ酔い探訪コース
- 波音を聞きながら 種差海岸・天然芝で朝ヨガ体験
- 食べ過ぎ注意! 超巨大朝市・館鼻岸壁朝市散策

奥入瀬渓流ホテル宿泊者アクティビティメニュー

- アクティビティーは星野リゾート奥入瀬渓流ホテルの「溪流テラス朝食」と「溪流モーニングカフェ」などに参加いただけます。ホテルへ直接お申し込みください

Happy Woman

奥入瀬サミット2019

ー マイナスからプラスへ ー

29日ゲスト



浜田敬子さん

Business Insider Japan統括編集長、
AERA前編集長

1989年に朝日新聞社に入社。前橋支局、仙台支局、週刊朝日編集部を経て、99年からAERA編集部。記者として女性の生き方や働く職場の問題、また国際ニュースなどを中心に取材。米同時多発テロやイラク戦争などは現地にて取材をする。2004年からはAERA副編集長。その後、AERA初の女性編集長に就任。2017年に退社し、Business Insider Japan統括編集長に就任。



柴田陽子さん

ブランドプロデューサー、
柴田陽子事務所代表取締役

コーポレートブランディング・店舗プロデュース・商品開発など多岐に渡るコンサルティング業務を請け負う。2015年ミラノ国際博覧会の日本館レストランプロデューサーを務める他、セブン&アイホールディングス「グランツリー武蔵小杉」、東京急行電鉄「ログロード代官山」、パレスホテル、東京會館のプロデュースなど幅広くブランディングに携わる。



小嶋美代子さん

特定非営利活動法人GEWEL代表理事、
株式会社アワシャーレ代表取締役

1989年大手IT企業にコンピュータエンジニアとして入社、金融機関向けシステム開発に従事。先端技術教育や大規模システム導入教育などのプロジェクトリーダーおよび管理職を経験。ブランディングおよびダイバーシティ推進を牽引。2017年独立。企業、大学、地方自治体、社会活動など多角的にダイバーシティ&インクルージョンに関わっている。

山下麗奈さん 星野リゾート奥入瀬渓流ホテル総支配人、奥入瀬サミット実行委員会委員

お申し込み方法

公式ホームページの「参加お申し込み」からお手続きください

www.oirase-summit.com

※三日連続、または一日ごとのスポット参加も可能です

公式Facebook 最新情報はこちらからチェック

www.facebook.com/oirase-summit



お問い合わせ先

◆ お申し込みについて: 三八五交通(株)

メール mukainakano@miyagokotsu.jp

Tel. 0178-24-3338 / Fax. 0178-43-0709

◆ その他のお問い合わせ: 奥入瀬サミット実行委員会

メール info@oirase-summit.com

Tel. 017-734-9133 / Fax. 017-734-8027 (青森県企画政策部地域活力振興課)

開催8回目を数える奥入瀬サミット。令和元年は八戸市と十和田市を会場にセミナーや交流会、また、世界へ向けた女性活躍会議など色とりどりのプログラムをお届けします。

30日ゲスト



上野千鶴子さん

社会学者、東京大学名誉教授、
認定NPO法人ウイメンズアクションネットワーク(WAN)理事長

富山県生まれ。京都大学大学院社会学博士課程修了。1993年東京大学文学部助教授(社会学)、1995年から2011年まで、東京大学大学院人文社会系研究科教授。2012年度から2016年度まで、立命館大学特別招聘教授。2011年から認定NPO法人ウイメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。専門は女性学、ジェンダー研究。この分野のパイオニアであり、指導的な理論家のひとり。『家父長制と資本制』(岩波書店)、『ケアの社会学』(太田出版)『おひとりさまの老後』(法研)、『おひとりさまの最期』(朝日新聞出版)など著書多数。新刊に『女ざらい ニッポンのミソジニー』(朝日新聞出版・文庫)がある。

菅野勝男 撮影



江崎禎英さん

経済産業省商務・サービスグループ政策統括調整官、
(兼)厚生労働省医政局統括調整官、(兼)内閣官房健康・医療戦略室次長

1989年に東京大学教養学部国際関係論分科を卒業し、通商産業省(現・経済産業省)入省。通商、金融、IT政策のほか、大蔵省で金融制度改革、内閣官房で個人情報保護法の立案に携わり、英国留学後EU(欧州委員会)に勤務。その後、ものづくり政策、外国人労働者問題、エネルギー政策を担当し、岐阜県への出向を経て2012年から健康医療分野に携わり、2017年から現職。



三村三千代さん

八戸学院大学短期大学部客員教授

茨城県水戸市生まれ。東京大学文学部卒。同大学院修士課程修了。現在、八戸学院大学短期大学部客員教授。その他、カルチャーセンター等で、日本古典文学の講師を務める。古典文学には難しいイメージがつきまとうが、実はとても面白いものであることを、多くの方に伝えたいと思っている。著書「ミムラン先生のチャレンジ百人一首」(東奥日報社刊)

黒木理恵さん(予定) 内閣府男女共同参画局調査課 課長



JILLさん

PERSONZ ボーカリスト

サミットだけのスペシャルライブ!

1984年PERSONZを結成。メジャーデビュー後の1989年にはTBSドラマ「ママハバブギ」に「DEAR FRIENDS」が起用され、同曲収録3rdアルバム「NO MORE TEARS」はオリコンアルバムチャート初登場で2位を獲得。続く4thアルバム『DREAMERS ONLY』は初登場で第1位。2枚ともプラチナディスク受賞。2015年6月26日に武道館ライブを実現、現在は結成35周年のツアー中。この周年は新たなホール展開も予定。

参加のお申込み締切は8/31(土)まで

※各プログラムは定員になり次第締切とさせていただきます。星野リゾート 奥入瀬渓流ホテルはお部屋に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

全てのトークプログラムには男性も参加いただけます。
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。