

oirase
deep

Breath

Happy Woman

奥 入 瀬 サ ミ ッ ト 2020

テーマ

深 呼 吸

～新しい自分を生きる～

時代が目まぐるしく変わっていく今、真に大切なことは何か、
迷いを感じているのはあなただけではありません。
自分軸、家族や友人、仕事、生きがい…
ニューノーマルの時代をしなやかに生きる道を
私たちと一緒に創っていきましょう。

2020年 9月 26日 (土) 13:30 ~ 15:30 参加料:2,000円

オンライン開催 ※Zoomにてライブ配信

主催 奥入瀬サミット実行委員会・青森県・十和田市 共催 HAPPY WOMAN実行委員会 お問い合わせ 奥入瀬サミット実行委員会 info@oirase-summit.com



産婦人科医の対馬ルリ子さんと
美容家の吉川千明さんの
ナビゲートによるオンラインセミナー、
特別ゲストに社会学者の
上野千鶴子さんをお迎えします。
緑眩しい奥入瀬の清流、
奥入瀬サミットの魅力を盛り込み、
ウィズコロナの
新しいライフスタイルを提案します。

テーマ

深呼吸

～新しい自分を生きる～

タイムスケジュール

2020年9月26日(土)

- | | |
|-------|---|
| 13:30 | オープニング |
| 13:35 | 奥入瀬サミット実行委員会 対馬ルリ子会長挨拶 |
| 13:40 | ライブトーク
出演：上野千鶴子さん、対馬ルリ子さん、吉川千明さん
どうしてる？ ウィズコロナの生き方 — 前半
〈休憩〉
どうしたい？ ウィズコロナの生き方 — 後半 |
| 15:25 | クロージング挨拶 |
| 15:30 | 終了 |

※内容は変更になる場合がございます。

Guest



撮影：菅野勝男

上野 千鶴子さん

特別ゲスト

社会学者、東京大学名誉教授、
認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長

富山県生まれ。京都大学大学院社会学博士課程修了。1993年東京大学文学部助教授(社会学)、1995年から2011年まで、東京大学大学院人文社会学系研究科教授。2012年度から2016年度まで、立命館大学特別招聘教授。2011年から認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。専門は女性学、ジェンダー研究。この分野のバイオニアであり、指導的な理論家のひとり。『家長制と資本制』(岩波書店)、『ケアの社会学』(太田出版)『おひとりさまの老後』(法研)、『おひとりさまの最期』(朝日新聞出版)など著書多数。新刊に『上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください』(共著、大和書房)がある。



対馬 ルリ子さん

ナビゲーター

医療法人社団 ウィミンズ・ウェルネス
対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座・新宿 理事長、
産婦人科医師、医学博士、
奥入瀬サミット実行委員会 会長

1984年弘前大学医学部卒業、東京大学医学部産婦人科、都立墨東病院周産期センター医長を経て2002年ウィミンズ・ウェルネス銀座クリニック(現 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座)を開業。以来、女性のための総合医療(女性用ドックや検診、健康医療相談、産婦人科、乳腺科、内科、泌尿器科、皮膚科などのヘルスケアチームによる医療)を実践している。2003年に女性の心と体、社会とのかかわりを総合的にとらえ女性の生涯健康を支援するNPO法人女性医療ネットワークを設立、全国約500名の女性医療者とともに、さまざまな情報発信、啓発活動、政策提言等を行っている。



吉川 千明さん

ナビゲーター

美容家、ライフスタイルプロデューサー、
メノポーズカウンセラー

「目指すのは自然体でエレガント」「科学的にナチュラルに」をモットーにコスメのみならず、食、女性医療、漢方、植物療法、ファッション、インテリア、旅といった多様な分野でのナチュラルライフスタイルを提案。90年代より数々のブランドプロデューサーに関わりオーガニックコスメと植物美容を日本に広げたナチュラルビューティ第一人者。女性のヘルスリテラシーの向上のため、産婦人科医対馬ルリ子氏との「女性ホルモン塾」は2002年から通算140回以上を数える。「美しくなれる自然療法」(主婦の友社)「オトナのための女性ホルモンの話」(宝島社)「これからの美しさの磨き方」(KADOKAWA)など著書多数。

お申し込み方法 下記QRコードから公式ホームページにアクセス後、「参加お申し込み」からお手続きください。| 参加料: 2,000円

www.oirase-summit.com

公式Facebook … 最新情報はこちらからチェック
www.facebook.com/oirase-summit



参加お申し込みは9月26日(土)正午まで

※入金後のキャンセルはできませんので、ご了承ください。

オンラインセミナーには男性もご参加いただけます。

皆様のお申し込みを心よりお待ちしております。